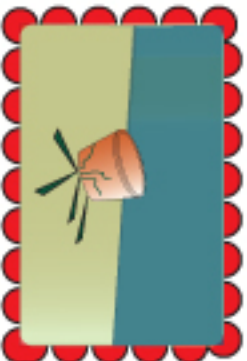


១-ប្រការដែលត្រូវត្រូវសាង

ត្រូវលើកចាក់ទឹកចំពោះ
 ពោលប្រុងប្រយ័ត្ន



ចោលចោលទឹកចំពោះនិងស្នាម

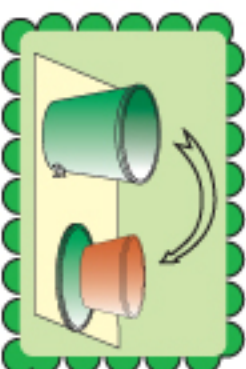


- ចោលប៉ះផ្ទះខាងក្នុងនិងខាងក្រៅនៃក្នុងនិងទឹកចំពោះ
- ចោលប៉ះចាត់ប៊ូប៊ែន

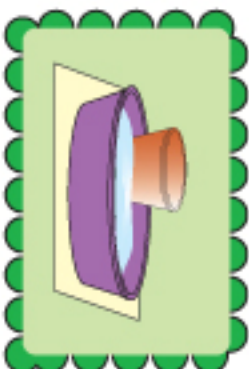


២-អនាម័យនិងការចោលសំណាម

លើកទឹកទេញទើបចាក់នៅ
 កន្លែងដែលមានអនាម័យល្អ



ចោលទឹកចំពោះពោលទឹកស្អាត
 (ទឹកចម្រុះ ទឹកចំពោះ)

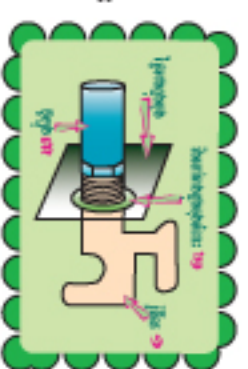


ចោលក្នុងទឹកថ្លាមួយនិងស្នាម
 ទើបយកមកសោយស្រួល



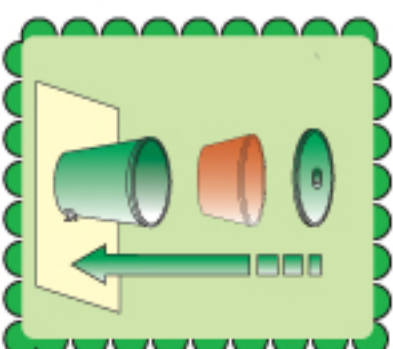
៣-របៀបដាំឡើងវិញ

- រ៉ូប៊ីនេត
- ទីកន្លែងខាងក្នុងក្នុងទឹកចំពោះ
- ៣ ប្លង់ដូង

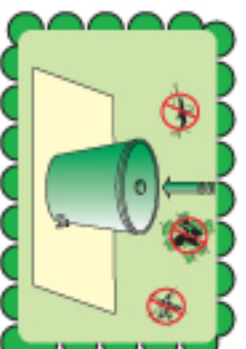


៤-ការប្រើប្រាស់ប្រចាំថ្ងៃ

ត្រូវរៀបចំទារកដំបាប់សំបោល
 មុនចង្ហែមកក្នុងក្រាបពោល
 ប្រយ័ត្នប្រយ័ត្ន



ត្រូវរៀបចំក្នុងសោយនីត
 ឡើងវិញសម្រាប់ប្រើប្រាស់



ក្នុងក្រាបនៅកន្លែងដែលមាន
 អនាម័យល្អ និងស្អាត



កំណត់ចំណាំ

- មុននឹងប្រើប្រាស់ទឹកចំពោះដែលបានប្រើប្រាស់ក្នុងស្ថានភាពស្រះចំពោះទឹកពោលសោយបាន ២ លាមក។
- ទឹកចំពោះមានប្រសិទ្ធភាពសំលាប់មេរោគបាន ២ ម៉ោង ក្រោយពេលប្រើប្រាស់រយៈពេល១ម៉ោង ត្រូវផ្លាស់ប្តូរទឹកថ្មី ឬលាចផ្លាស់ប្តូរចាប់ពីពេលមានសារធាតុឡើងវិញ។
- ទឹកចំពោះអាចប្រើប្រាស់បានប្រចាំថ្ងៃ (ចិញ្ចឹម, កូន, ក្រីក្រ, ក្រីក្រ...)